

實踐大學臺北校區國家防災日複合式災害演練實施計畫

壹、依據：

- 一、依據教育部各年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫辦理。
- 二、依據臺北市政府中山分局年度民防團隊基本訓練細部執行計畫。
- 三、本校「校園災害防救計畫」。

貳、演練目的：

- 一、配合教育部推動實施全校師生一分鐘地震避難掩護演練動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，以檢驗學校對於地震災害應變處理能力，俾利做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。
- 二、為因應無預警空襲及飛彈攻擊，降低空襲損害，藉由人員編組、裝備整備及先期演練等方式實施防空疏散演練。
- 三、為確保火災及其他災害發生時，使學校能有一妥善之緊急應變程序，以達成減災、消災、快速緊急應變與復原之功效，定期辦理火災搶救演練。

參、辦理時間及方式：

- 一、第一次預演：國家防災日前 1 週之上午 9 時 21 分至 10 時 00 分。
 - (一)方式：以廣播方式請當日上課班級班代至集結區熟悉演練程序及動作要領。
 - (二)示範班級由任課老師統一引導至集結區熟悉演練程序及動作要領。
- 二、配合國家防災日實施時間：年度指定日之上午 9 時 21 分。
 - (一)方式：正式演練，參演人員以當日上課上班之全校師生為主，依避難掩護、防空疏散及火災搶救等階段至集結區。
 - (二)防空疏散場所及火災搶救演練防護團自衛編組人員由總務處規劃與當日擇一示範上課班級共同演練。

肆、演練重點：

- 一、參演人員：國家防災日當日上午 9 時 21 分上班上課之教職員生。
- 二、演練地點：各棟大樓及集合場地。
- 三、地震、防空避難疏散集合地點：
 - (一)地震避難疏散集合地點(如圖 1)：

1. L 棟上班上課之教職員生，疏散集合地點：L 棟前草皮廣場。
2. A、H、K 棟上班上課之教職員生疏散集合地點：培英公園。
3. B、C、D、E、F、G、I、J、N、M 棟上班上課之教職員生疏散集合地點：圖書館前草皮廣場。

(二)防空疏散避難集合地點(如圖 2)，擇一示範班級由任課老師引導至疏散集合地點：A 棟地下停車場。

(三)火災搶救演練集合地點：擇一示範班級由任課老師引導至演練集合地點：女生第一宿舍旁空地。

四、正式演練項目及程序：

本次演練項目區分地震避難掩護演練、防空疏散避難、火災搶救及災害物資發放等，依據教育部地震避難掩護演練時間流程及應作為事項、應變參考程序(如附件 1、2)，置重點於實施 1 分鐘演練「地震避難掩護」動作，另參考本校防空疏散避難位置分配表(如附件 3)，訂定本校「複合式災害演練程序腳本」(如附件 4)針對複合式災害發生時，全校師生一同演練，演練工作小組職掌表(詳如附件 5)。

本次演練共分為 3 個階段，分述如下：

第一階段『地震災害發生與避難掩護』：地震發生、察覺與在教室就地避難實施一分鐘地震避難掩護演練動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)。

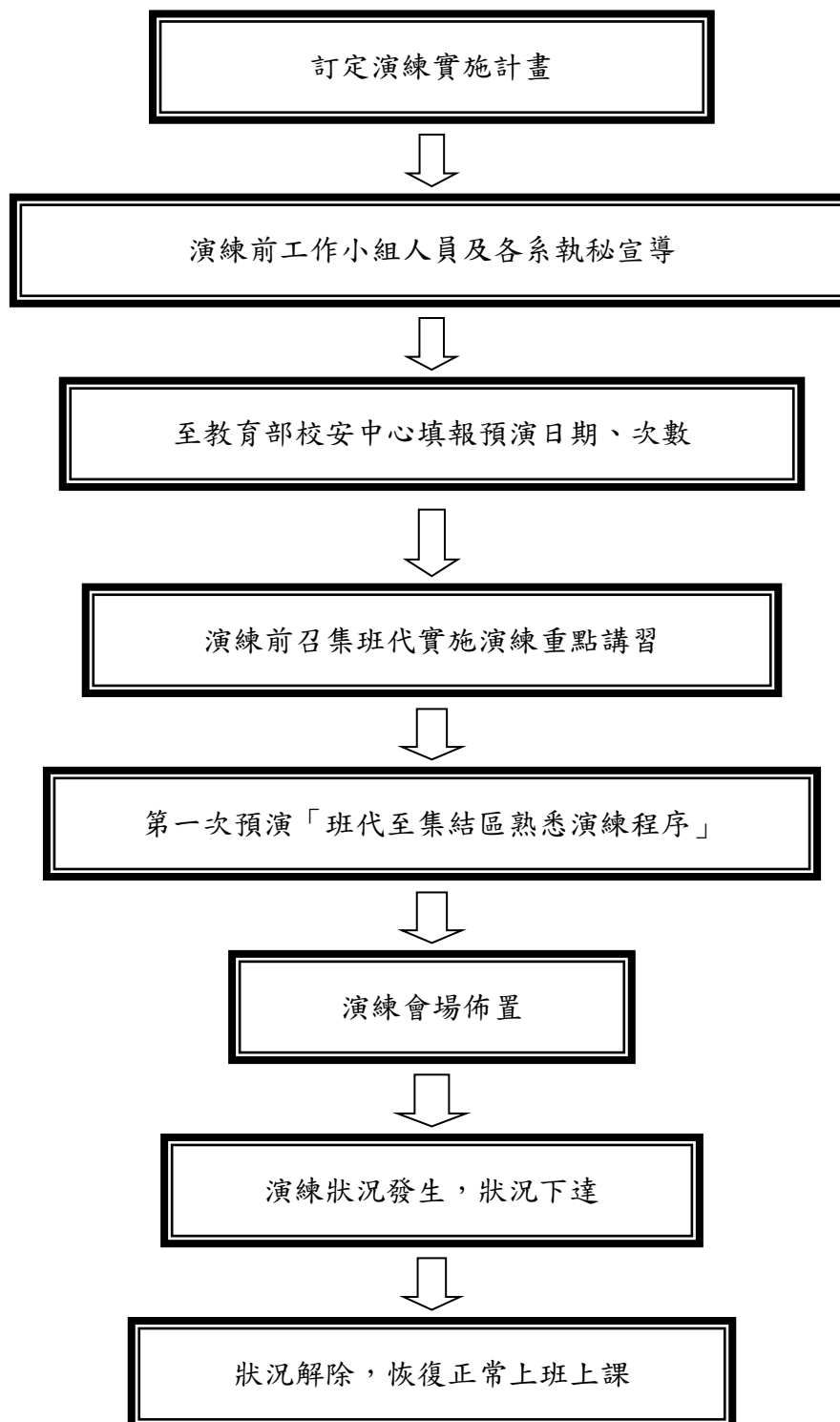
第二階段『地震避難疏散、防空疏散』及『火災搶救』：從教室避難疏散至集結區，分別為地震避難掩護、防空疏散避難演練及火災搶救演練。

第三階段『集結區清點人數及恢復正常上課』：各班班代協助任課老師清點人數，並逐級完成安全回報後，恢復正常上課。

五、錄製正式演練實況：擇一當日上課班級，依正式演練階段逐一拍攝錄製。

六、雨天備案：正式演練當天，如遇天候因素無法實施時，將透過廣播系統，請任課老師帶領全體上課同學僅實施 1 分鐘趴下、掩護及穩住 3 個要領後，即恢復正常上課，不做疏散集合演練。惟體育館上課班級，仍依照原先規劃流程，實施疏散集合至體育館 1 樓中庭，並以此上課班級為拍攝錄製影片。

伍、實施步驟：



陸、各單位演練工作分配：

工 作 內 容	負責單位	預定完成日期
1. 撰擬演練實施計畫。 2. 策劃活動、聯繫及公告。 3. 現地演練所需海報及宣導布條製作及佈置。 4. 演練活動簽核。 5. 召開國家防災日複合式災害演練工作小組人員宣導。 6. 召集班代實施複合式災害演練示範觀摩講習。 7. 第一次預演「班代至集結區熟悉演練程序」	軍訓室	依各年度律定進程執行
1. 醫療救護站設立。 2. 處理緊急傷患救護。	學務處 衛保組	依各年度律定進程執行
1. 製作各樓層防災避難疏散逃生路線圖設置於適當地點，並於班代講習中指派各棟管理員實施講解。 2. 警報器監控操作，廣播系統測試及保養維護。 3. 規劃防護團自衛編組人員實施火災搶救演練及防空疏散場所。	總務處	依各年度律定進程執行
演練過程錄影及影片製作。	攝影社	依各年度律定進程執行
1. 各院系根據講習內容，先做教室（導師應將學生分組，依據學生座位分配前、後門方向進行避難）演練，再依各樓層緊急疏散路線規劃練習，以利疏散動線順暢。 2. 演練時協助學生緊急疏散至指定集合位置，並掌握班上全程演練秩序。	各院系	依各年度律定進程執行
配合預演及國家防災日上午 9 時 21 分參演班級之任課老師通知。	人資處	依各年度律定進程執行
1. 配合預演及國家防災日上午 9 時 21 分上課班級及教室清查。 2. 配合預演及國家防災日上午 9 時 21 分上課班級課程調整公告。	教務處	依各年度律定進程執行

柒、經費預算：依各年度編列並由學輔經費支應。

捌、一般注意事項：

一、演練屬學校重要集會，請當日任課老師及班代實施點名。

二、當天所有演練同學，服裝請穿著輕便衣褲及球鞋，避免穿著高

跟鞋、拖鞋等，以免受傷。

- 三、演習過程中如遇身體不適，請即向導師或職員反映，並由班上幹部陪同至衛保組休息，切勿勉強參加。
- 四、各班同學應預先瞭解避難疏散路線，以保行動安全，疏散時切記『不推、不擠、不跑』之三不原則，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
- 五、演習期間全體人員均納入管制，不得任意離開，如有要事應先向任課老師報備，俾利管理。
- 六、老師及班代在避難疏散時，應注意行動不便或有特殊情況的學生，給予必要之協助，例如指定專人照料行動不便同學。
- 七、疏散演練時必須沿著樓梯走動，切勿搭電梯，以免因地震停電而動彈不得；請勿大聲喧嘩、喊叫，以避免製造恐慌或壓力；演習全程中請勿講話，以免干擾管理及運作。

圖 1：地震避難疏散集合路線圖



國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及注意事項			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 時 20 分 59 秒前	- 運用升旗或早自習完成 1 次演練。 - 依表定課程正常上課。	- 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 - 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 21 分 (全國國中小學警報聲響時間，依交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布時間為主。倘若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動，如以廣播或喊話器等)	地震發生時首要保護自己，故應先執行避難 3 步驟(趴下、掩護、穩住動作)，地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	- 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) - 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  Drop 趴下  Cover 掩護  Hold On 穩住 圖示來源:內政部 - 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 22 分	- 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 - 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 - 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 - 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	- 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 - 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 - 不推、不擠、不跑，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 - 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。 - 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 - 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註：1. 各公立大專校院於 9 月份「防災教育月」中自行訂定正式演練日期。 2. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。			

附件 2

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：

(1)桌子下。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，並依規劃路線疏散。

2. 遵守不推、不擠、不跑三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同

時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及特殊需求學生之避難疏散。

(三)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，進行疏散避難。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包掩護，以利行動。
- (五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述2項動作。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

- 1. 在走廊，應趴下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
- 2. 在操場，應趴下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
- 3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

圖 2 防空疏散避難示意圖



附件 3：

實踐大學台北校區防空疏散避難位置分配表		
分配位置	避難單位（對象）	圖例
A 棟停車場	A、B、F、H、K、N 棟、 推廣教育部	A 區
L 棟停車場	C、D、E、G、I、J、L、M 棟	B 區

附件 4：國家防災日複合式災害演練程序腳本

演練項目	時間	演練內容說明	演練人員對話
1. 地震災害發生與避難掩護	9:21 / 9:22	◎全校師生待在教室，進行掩護動作演練，重點如下： 1. 立刻關閉電源，避免火災發生。 2. 打開教室大門，確保逃生路線暢通。 3. 在教室時，就地掩護（躲在書桌旁，以書包保護頭頸、遠離窗戶）。在教師指揮下，學生練習『趴下、掩護、穩住』的姿勢。當地震時應就地找安全處掩護，待地震搖晃停止後，再進行疏散，以免餘震或更大的地震產生。 4. 在室外時應立即趴下，保護頭部，並避開掉落物。	【說明官廣播】：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」。 【任課教師在教室叮囑】： 1. 有地震，請趕快關燈、把門打開，遠離窗戶，同學們請迅速蹲下靠在桌邊，以書包保護頭頸，注意頭上的燈及旁邊的懸掛物及櫃子會不會掉下來或倒下。 2. 提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
2. 學生避難疏散及火場搶救及逃生	9:22 / 9:40	1. 任課老師依緊急避難路線引導學生疏散避難。各班疏散時，請保持鎮定勿推擠，並遠離建築物，避免發生危險。 2. 任課老師請至集結區與班上同學會合。 防空疏散避難： 1. 教職員：按任務編組（通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等）穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。 2. 參演學生攜帶個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進，直接往 A 棟 B2 避難處所集合位置移動，任課老師協助引導學生疏散。	【說明官廣播】：報告！報告！各位老師、同學，剛才發生了大地震，請不要慌張！請任課老師帶領班上同學依照疏散路線至集結地點集合。 【說明官廣播】： 全校師生請注意，目前示範演練班級學生實施防空疏散避難，直接向避難集合位置移動。

演練項目	時間	演練內容說明	演練人員對話
		火場搶救及逃生： 1. 某棟3樓教室發生火災，系執秘已確認無人受困後，立即將電源關閉，避免人員受困及災情擴大，並循序向上反映。 2. 經指揮官指示，請廣播告知全校師生某棟發生火災，並宣布啟動校安緊急應變程序，請防護團自衛編組人員至災害現場集合，執行火災搶救。 3. 目前消防人員已到達本校，由校安中心同仁指引到災害現場，協助救災。	【說明官廣播】： 全校師生請注意，目前在某棟3樓教室發生火災，在某棟內的師生請不要慌張，請上課老師協助學生疏散至集結區及掌握班上人數。防護團自衛編組人員依任務編組立即展開任務，其他大樓師生請勿圍觀以免妨礙救災。
3. 集結區清點人數	9:40 / 10:00	1. 各班任課老師清點學生人數，迅速回報給集結區管制人員。 2. 巡視校園，檢視校園有無人員受困及建築物損害情形。 3. 建築物確認安全無虞，請老師引導學生回到教室。 4. 火災現場由總務處執行災後復原工作。	【各集合場組長以大聲公廣播】：請各班至集結區後儘快清點人數，並迅速向各集結區現場管制人員回報。 【各集合場組長以大聲公廣播】：建築物經確認安全無虞，請老師引導學生回到教室，感謝全校師生的配合。

附件 5：實踐大學國家防災日複合式災害演練工作小組職掌表

組別	編組人員	工作職掌
指揮組	指揮官-校長	負責指揮、督導、協調
	副指揮官-副校長(2)	協助指揮官指揮、督導、協調
	副指揮官-主任秘書	協助指揮官指揮、督導、協調
	副指揮官-學務長	協助指揮官指揮、督導、協調
	副指揮官-總務長	協助指揮官指揮、督導、協調
巡視組	民主學院院長	巡視 C、D、E、F、I、J 棟上課班級學生演練實況
	設計學院院長	巡視 A、H、K 棟上課班級學生演練實況
	管理學院院長	巡視 B、L 棟上課班級學生演練實況
	法學院院長	巡視 G、M、N 棟上課班級學生演練實況
管制組	組長-軍訓室主任	統籌調動各組間相互支援
	組員	協調各組間相互支援
秩序維護組 L 棟上班上課之教職員生-集合場地：L 棟前草皮	組長-學務處二級主管	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
秩序維護組 A、H、K 棟上班上課之教職員生-集合場地：培英公園	組長-學務處二級主管	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護

秩序維護組 A、H、K 棟 上班上課之 教職員生－ 集合場地： 培英公園	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助引導交通
秩序維護組 B、C、D、E、 F、I、J、N、 M 棟上班上 課之教職員 生－集合場 地：圖書館 前草皮	組長-學務處二級主管	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
	組員	協助教職員生緊急疏散至集合地點及秩序維護
緊急救護組	組長-衛生保健組組長	設立急救站及基本急救
	組員	設立急救站及基本急救
	組員	設立急救站及基本急救
	組員	設立急救站及基本急救
火災搶救組	總務室派員支援	負責火災搶救演練各項事宜
廣播組	軍訓室教官	狀況廣播說明
錄影組	軍訓室教官	指導示範上課班級錄製演練實況及災害物質發放
錄影組	攝影社派員支援	錄影及影片製作
宣導組	各院系執秘	協助演練各項活動宣導